

ダッチオープン(夜)

5月3日(金) 15:30~20:00

アウトドアクッキングでよく出てくる魔法の黒い鍋「ダッチオープン」を使って、おいしいお外ご飯を作りましょう! みんなでわいわい言いながら作るご飯は、きっといつもより格別な味がするはずです。

- 定員/15人
- 対象/家族一般
- 参加費/大人3,000円
子ども2,500円



マウンテンバイク(1日)

5月6日(月) 9:00~16:00

7月14日(日) 9:00~16:00

美方高原の原っぱや林道を、マウンテンバイクで思いっきり駆け回ります。午前中に基礎を学んだら、お弁当を持って小代の町へツーリングに出かけましょう!

- 定員/10人
- 対象/小学生以上
- 参加費/5,500円



ツリーイング

5月5日(日) 9:00~12:00

7月15日(月) 13:00~16:00

11月2日(土) 13:00~16:00

木に登ることはもちろん「ツリーモック(ハンモック)」にゆられて、のんびり過ごしてみませんか?

- 定員/15人
- 対象/5歳以上
- 参加費/3,500円



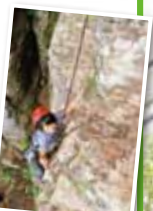
ロッククライミング

6月22日(土) 13:00~16:00

9月22日(日) 13:00~16:00

ロッククライミングの醍醐味は、自分の力で試行錯誤しながら岩壁を登る事です。美方高原自然の家にも高さが20mを超える岩壁があります。その岩壁を「ファイト、いっぱーつ」で一緒に登りましょう!!

- 定員/10人
- 対象/小学生以上
- 参加費/3,500円



ファミリーで! 友人グループで楽しめる! 週末アウトドアイベント



●お申し込み・お問合せはお電話で

TEL 0796-97-3600

※最少遂行人数4名

※3日前以降のキャンセルはキャンセル料をいただく場合があります。

※申込みは、各イベント開催日の2週間前までとなります。

ツリーイング(1日)

6月23日(日) 9:00~15:00

木に登ることはもちろん「ツリーモック(ハンモック)」にゆられながら、樹上でランチタイムを過ごそう!

- 定員/15人
- 対象/5歳以上
- 参加費/5,500円

昼食付き



ダッチオープン

10月27日(日) 9:00~14:00

アウトドアクッキングでよく出てくる魔法の黒い鍋「ダッチオープン」を使って、おいしいお外ご飯を作りましょう! みんなでわいわい言いながら作るご飯は、きっといつもより格別な味がするはずです。

- 定員/15人
- 対象/家族一般
- 参加費/大人3,000円
子ども2,500円



シャワークライミング

7月28日(日) 8:30~12:30

8月11日(日) 8:30~12:30

8月18日(日) 8:30~12:30

8月31日(土) 13:00~16:00

夏と言えば水遊び! ウエットスーツやヘルメットをかぶって、小代溪谷の冷たい水の中に飛び込もう! 滝を登ったり、滝つぼに飛び込んだり、水際の生きものたちにも出会える半日です。

- 定員/15人
- 対象/小学生以上
- 参加費/4,000円



クライミングウォール

11月23日(土) 13:00~16:00

室内に設置された高さ10mのクライミングウォールで、体を大きく使ってスポーツクライミングを体験してみよう! 小さな子どもや大人も十分に楽しめるプログラムです。ぜひご家族一緒に体験してみましょう。

- 定員/15人
- 対象/小学生以上
- 参加費/3,500円



交通のご案内

当施設にご宿泊のお客様で公共交通機関でお越しの場合には、施設の最寄りバス停までお迎えにあがります。

JR

- 大阪駅より特急北近畿 約2時間20分
- 姫路駅より特急はまかぜ 約1時間20分
- 京都駅より特急きのさき 約2時間
- 八鹿駅→(全但バス1時間20分)→
- 秋岡バス停→(車で約10分)→施設

特急バス

- 大阪(梅田) 約3時間15分
- 神戸(三宮) 約3時間
- 峠口バス停→(車で約30分)→施設

車

- 尼崎(中国宝塚IC)165km 約3時間
- 姫路(山陽姫路IC)112km 約2時間50分
- 京都(京都市南IC)202km 約3時間50分
- 鳥取(市内)60km 約1時間30分



お申込み・お問合せ



指定管理団体 財団法人 日本アウトワード・バウンド協会

尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35

旅行企画・実施/マクトラベルサービス 兵庫県知事登録2-373号

TEL.(0796)97-3600 FAX.(0796)97-3602

e-mail: info@obs-mikata.org

●イベント・最新情報は

<http://obs-mikata.org>

美方高原自然の家

検索



植物油のみを使用した、環境にやさしいインキです。

美方の森へ

TOCHINOKIMURA
2013 イベントガイド



みんなと遊ぼう
家族と泊まろう

尼崎市立 美方高原自然の家「とちのき村」



OUTWARD BOUND JAPAN

通年

夏

秋

冬

春

ふるさとキャンプ 1泊2日

- ① 5月25日(土)～26日(日)
- ② 7月20日(土)～21日(日)
- ③ 9月28日(土)～29日(日)
- ④ 11月9日(土)～10日(日)

美方高原でふるさとづくりをしてみませんか？地元のおじいちゃん、おばあちゃんが自然との付き合い方をたくさん教えてくれるよ。そこには田舎が持つゆっくりとした時間が流れ、居心地のいい場所にしてくれるよ。

- 定員／15人
- 対象／阪神間の小学1～6年生親子
- 参加費／9,000円

みかたの森のようちえん

第1回 5月11日(土) 日帰り
「はじめての会」はじめて出会う人、森を知ろう。

第2回 6月8日(土) 日帰り
新緑の草花遊び

第3回 7月13日(土)～14日(日) 1泊2日
沢遊び(※参加費が異なります)

第4回 9月7日(土) 日帰り
森遊び

第5回 10月5日(土) 日帰り
第6回 11月9日(土) 日帰り

秋の葉っぱ・木の実遊び
第7回 3月8日(土) 日帰り

- 定員／30人(複数回参加される方を優先します)
- 対象／3～6歳就学前の子どもとその保護者
- 参加費／1,500円

(第3回が別途宿泊代等がかかります)

●受付／4月15日(月)9:00より受付開始します。

出前星空観望会

- ① 5月17日(金) 日帰り
- ② 6月21日(金) 日帰り

望遠鏡を使って、みんながいつも見ている夜空を見てみよう。お月様のクレーターがはっきり見えたり、星が瞬くのが見えたりと、いつもとは違った夜空が見えると思うよ。自然の家職員が、施設で行っている星空解説をお届けします。

- 定員／60人 ●対象／一般
- 参加費／300円 ●場所／小代小学校
- 時間／18:30より

星空観望会

- ① 7月26日(金) 日帰り
- ② 8月16日(金) 日帰り
- ③ 8月23日(金) 日帰り
- ④ 11月30日(土)～12月1日(日) 1泊2日

彗星の観測会をします。
詳細は別途HP等にて掲載します。

- ⑤ 3月1日(土) 日帰り

きれいな星空を見たことはありますか？それぞれの星はただ光っているだけでなく、それぞれの色をもっていることを知っていますか？夜空にはみんなが知らない不思議がたくさんあります。その不思議をぜひ一緒にひも解きましょう。

- 定員／30人 ●対象／一般
- 参加費／500円

もりともキャンプ 夏編 2泊3日

8月4日(日)～6日(火)
美方の森で思いっきり遊んでみませんか？体いっぱい使って美方の森に出かけよう。森の楽しさを発見できるはずだよ。

- 定員／25人
- 対象／尼崎市周辺の小学1～3年生……参加費／25,000円
但馬内の小学1～3年生……参加費／22,000円

アドベンチャーキャンプ 夏編 3泊4日

8月7日(水)～10日(土)
美方の大自然の中、美方ならではの「楽しい、気持ちいい、おもしろい」をことごとん満喫するキャンプ。美方の大自然が皆を待っています。さあ冒険に出かけよう!!

- 定員／25人
- 対象／尼崎市周辺の小学4～6年生・中学生……参加費／29,000円
但馬内の小学4～6年生・中学生……参加費／26,000円



夏休みファミリーキャンプ

8月24日(土)～25日(日) 1泊2日

夏のキャンプを親子で楽しみませんか？アウトドアクッキングや、3～4メートルある滝をみんなで力を合わせて登るシャワークライミング等々、夏の醍醐味が盛り沢山です。

- 定員／20人
- 対象／尼崎市周辺の5～15歳とその保護者
- ……参加費／11,000円



ツリーイングクライマー

- 〈T1〉4月27日(土)～28日(日) 1泊2日
- 〈T2〉6月15日(土)～16日(日) 1泊2日
- 〈T3〉8月31日(土)～9月1日(日) 1泊2日

ツリーイングはロープで登るので木にやさしく、安全に高い枝の上に立つことができます。講座では、樹上を横移動するためのランヤード技術、シングルロープテクニックという針葉樹にも登れる技術をマスターします。「木とともに生きる喜び」「木と森で心で感じる感動」を体験的に学んでみませんか。

- 対象／18歳以上のツリークライマーを目指す方
- ……参加費／各回とも6,000円と別途受講料30,000円

こちらの欄にある子どもを対象としたキャンプにつきましては受付開始を5月1日(水)9:00より開始いたします。先着順で、定員となり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

感謝祭

10月26日(土)

日頃の感謝の気持ちを込めて、ここ美方高原で楽しむ事が出来るアクティビティを沢山ご用意しています！ツリーイングやボルダリング、クラフトやアウトドアクッキングなど、思う存分楽しんでみませんか。お昼には美方名物「鹿鍋」もご用意しています！

- 定員／100人
- 対象／家族一般……参加費／500円



もりともキャンプ 冬編 2泊3日

12月26日(木)～28日(土)
冬の美方の森は、動物が近くにいるのを感じられるよ。友だちと森の中に出かけ冬の森の遊び方や動物の気配を感じてみよう。

- 定員／25人
- 対象／尼崎市周辺の小学1～3年生……参加費／24,000円
但馬内の小学1～3年生……参加費／21,000円

アドベンチャーキャンプ 冬編 2泊3日

12月26日(木)～28日(土)
みんな冬にキャンプをしたことがありますか？冬のキャンプは驚きと興奮がたくさんつまっているよ。ぜひ今年最後のキャンプを仲間たちと一緒にすごそう！

- 定員／25人
- 対象／尼崎市周辺の小学4～6年生・中学生……参加費／24,000円
但馬内の小学4～6年生・中学生……参加費／21,000円

わんぱくスキーキャンプ 2泊3日

1月4日(土)～6日(月)

美方高原近くのスキー場でスキーを楽しむキャンプだよ！初めての子ども大歓迎。スキーをたくさん滑って冬を楽しもう!!
●定員／50人(小学1～3年生20人・小学4～6年生20人)
●対象／尼崎市周辺の小学1～6年生……参加費／29,000円
但馬内の小学1～6年生……参加費／29,000円

クリスマス会

12月1日(日)

スタッフと活動写真を見ながら話したり、ゲームや抽選会で一足早いクリスマスを楽しもう!!
●定員／500人 ●場所／尼崎市立青少年センター
●対象／自然の家利用者とその家族、利用に興味のある方……参加費／1,000円

ゆきんこファミリーキャンプ 2泊3日

1月11日(土)～13日(月)

家族で雪の中に飛び出そう!!かまくら作りなど冬しか楽しめない遊びがいっぱいだよ。朝から夜まで雪の中で遊びっぱなしの3日間。
●定員／45人
●対象／尼崎市周辺に在住・在勤の親子……参加費／18,000円
但馬内に在住・在勤の親子……参加費／15,000円

満足スキー・スノボ 1泊2日

1月18日(土)～19日(日)

尼崎からスキー場まで貸し切りバスが出るよ。家族や仲間と思いっきりスキー、スノボを楽しもう!!夜は美方でしかできない冬の楽しさがまっているよ。
●定員／40人
●対象／小学生以上……参加費／14,000円

初心者ロッククライミング講座

- 初級者編 10月12日(土)～13日(日) 1泊2日
- レベルUP編 10月13日(日)～14日(月) 1泊2日

ここ美方高原には8mのクライミングウォールや整備された外岩など、初心者でも本格的なクライミングが体験できる環境が整っています!ぜひ新しいアウトドアの世界を体験してみませんか?完登できた時の喜びを美方高原のスタッフと一緒に味わいましょう!ロックサイト&クライミングウォールで難しい課題にトライしましょう!

- 定員／10人
- 対象／高校生以上……参加費／各回14,000円

もりともキャンプ 春編 3泊4日

3月26日(水)～29日(土)
美方の森にも春がすぐそこに来てるよ。友だちと春を探しに美方の森に探検に出かけよう!!

- 定員／25人
- 対象／尼崎市周辺の小学1～3年生……参加費／28,000円
但馬内の小学1～3年生……参加費／25,000円

アドベンチャーキャンプ 春編 3泊4日

3月26日(水)～29日(土)
残雪が残る中、思いっきり遊び、思いっきりチャレンジしてみる大冒険が始まるよ。仲間と共に頑張れば、今までに見たことがない世界がきっと見えてくるよ!

- 定員／25人
- 対象／尼崎市周辺の小学4～6年生・中学生……参加費／26,000円
但馬内の小学4～6年生・中学生……参加費／23,000円

