

美方高原自然の家 一般メニュー 令和7年 2月10日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
B	C	A	B	C	A	B
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
C	A	B	C	A	B	C
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
A	B	C	A	B	C	A
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
B	C	A	B	C	A	B
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
C	A	B	C	A	B	C
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
A	B	C	A	B	C	A
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
B	C	A	B	C	A	B
3月31日						
C						

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	ハムカツ	オムレツ	ハッシュドポテト
	玉子焼き	サワラの西京焼き	粗挽きウィンナー
	野菜ふりかけ	肉団子	野菜サラダ
	野菜サラダ	しそ昆布	味付け海苔
	みそ汁	野菜サラダ	みそ汁
	乳酸菌飲料	みそ汁	乳酸菌飲料
		乳酸菌飲料	
昼食	ジビエ鹿肉のタコライス	チキンと野菜の味噌ラーメン	鳥のからあげ丼
	シーチキンサラダ	春巻き	コーンサラダ
	若布スープ	野菜サラダ	蝶のしずくスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	鶏の照り焼き	矢田川みそのヒレカツ
	ポテトフライ	ごぼうサラダ	餃子
	スパゲッティサラダ	オニオンリング	マッシュポテト
	野菜サラダ	野菜サラダ	かぼちゃのみそ汁
	コンソメスープ	キムチスープ	野菜サラダ
一口ケーキ	りんご	ミニたい焼き	

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。