

美方高原自然の家 一般メニュー 令和6年 11月25日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
B	C	A	B	C	A	B
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
C	A	B	C	A	B	C
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
A	B	C	A	B	C	A
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
B	C	A	B	C	A	B
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
C	A	B	C	A	B	C
12月30日	12月31日					
A	B					

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	ハムカツ	オムレツ	ハッシュドポテト
	玉子焼き	サワラの西京焼き	粗挽きウィンナー
	チンゲン菜とモヤシのナムル	肉団子	野菜サラダ
	野菜サラダ	しそ昆布	味付け海苔
	みそ汁	野菜サラダ	みそ汁
	乳酸菌飲料	みそ汁	乳酸菌飲料
		乳酸菌飲料	
昼食	ジビエ鹿肉のタコライス	チキンと野菜の味噌ラーメン	鳥のからあげ丼
	シーチキンサラダ	春巻き	コーンサラダ
	若布スープ	野菜サラダ	蝶のしずくスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	鶏の照り焼き	矢田川みそのヒレカツ
	ポテトフライ	ごぼうサラダ	オニオンリング
	スパゲッティサラダ	餃子	マッシュポテト
	野菜サラダ	野菜サラダ	かぼちゃのみそ汁
	コンソメスープ	キムチスープ	野菜サラダ
	一口ケーキ	りんご	ミニたい焼き

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。