

美方高原自然の家 一般メニュー 令和7年 1月4日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
					1月4日	1月5日
					A	B
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
C	A	B	C	A	B	C
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
A	B	C	A	B	C	A
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
B	C	A	B	C	A	B
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
C	A	B	C	A	B	C
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
A	B	C	A	B	C	A

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	ハムカツ	オムレツ	ハッシュドポテト
	玉子焼き	サワラの西京焼き	粗挽きウィンナー
	野菜ふりかけ	肉団子	野菜サラダ
	野菜サラダ	しそ昆布	味付け海苔
	みそ汁	野菜サラダ	みそ汁
	乳酸菌飲料	みそ汁	乳酸菌飲料
		乳酸菌飲料	
昼食	ジビエ鹿肉のタコライス	チキンと野菜の味噌ラーメン	鳥のからあげ丼
	シーチキンサラダ	春巻き	コーンサラダ
	若布スープ	野菜サラダ	蝶のしずくスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	鶏の照り焼き	矢田川みそのヒレカツ
	ポテトフライ	ごぼうサラダ	餃子
	スパゲッティサラダ	オニオンリング	マッシュポテト
	野菜サラダ	野菜サラダ	かぼちゃのみそ汁
	コンソメスープ	キムチスープ	野菜サラダ
	一口ケーキ	りんご	ミニたい焼き

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。