

# 美方高原自然の家 一般メニュー 令和6年 9月2日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
B	C	A	B	C	A	B
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
C	A	B	C	A	B	C
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
A	B	C	A	B	C	A
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
B	C	A	B	C	A	B
9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
C	A	B	C	A	B	C
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
A	B	C	A	B	C	A

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	ハムカツ	オムレツ	ハッシュドポテト
	玉子焼き	サワラの西京焼き	粗挽きウィンナー
	チンゲン菜ともやしのナムル	肉団子	野菜サラダ
	野菜サラダ	しそ昆布	味付け海苔
	みそ汁	野菜サラダ	みそ汁
	乳酸菌飲料	みそ汁	乳酸菌飲料
		乳酸菌飲料	
昼食	ジビエ鹿肉のタコライス	チキンと野菜の味噌ラーメン	鳥のからあげ丼
	シーチキンサラダ	春巻き	コーンサラダ
	若布スープ	野菜サラダ	蝶のしずくスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	鶏の照り焼き	矢田川みそのヒレカツ
	ポテトフライ	ごぼうサラダ	オニオンリング
	スパゲッティサラダ	餃子	マッシュポテト
	野菜サラダ	野菜サラダ	かぼちゃのみそ汁
	コンソメスープ	キムチスープ	野菜サラダ
	ーロケーキ	りんご	ミニたい焼き

\*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。

# 美方高原自然の家 一般メニュー 令和6年 10月14日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
B	C	A	B	C	A	B
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
C	A	B	C	A	B	C
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
A	B	C	A	B	C	A
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
B	C	A	B	C	A	B
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
C	A	B	C	A	B	C
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
A	B	C	A	B	C	A

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	ハムカツ	オムレツ	ハッシュドポテト
	玉子焼き	サワラの西京焼き	粗挽きウィンナー
	チンゲン菜ともやしナムル	肉団子	野菜サラダ
	野菜サラダ	しそ昆布	味付け海苔
	みそ汁	野菜サラダ	みそ汁
	乳酸菌飲料	みそ汁	乳酸菌飲料
		乳酸菌飲料	
昼食	ジビエ鹿肉のタコライス	チキンと野菜の味噌ラーメン	鳥のからあげ丼
	シーチキンサラダ	春巻き	コーンサラダ
	若布スープ	野菜サラダ	蝶のしずくスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	鶏の照り焼き	矢田川みそのヒレカツ
	ポテトフライ	ごぼうサラダ	オニオンリング
	スパゲッティサラダ	餃子	マッシュポテト
	野菜サラダ	野菜サラダ	かぼちゃのみそ汁
	コンソメスープ	キムチスープ	野菜サラダ
	ーロケーキ	りんご	ミニたい焼き

\*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。