

美方高原自然の家 一般メニュー 令和6年 6月24日～

自然学校期間以外はA、B、Cでのローテーションとなります。

月	火	水	木	金	土	日
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
A	B	C	A	B	C	A
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
B	C	A	B	C	A	B
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
C	A	B	C	A	B	C
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
A	B	C	A	B	C	A
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
B	C	A	B	C	A	B
7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
C	A	B	C	A	B	C

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	ハムカツ	オムレツ	ハッシュドポテト
	玉子焼き	サワラの西京焼き	粗挽きウィンナー
	チンゲン菜とモヤシのナムル	肉団子	野菜ミックス
	ゆで野菜	福神漬け	味付け海苔
	みそ汁	キャベツのおかか和え	みそ汁
	乳酸菌飲料	みそ汁	乳酸菌飲料
		乳酸菌飲料	
昼食	ジビエ鹿肉のタコライス	チキンと野菜の味噌ラーメン	鳥のからあげ丼
	シーチキンサラダ	春巻き	コーンサラダ
	若布スープ	野菜サラダ	蝶のしずくスープ
	日替わりゼリー	日替わりゼリー	日替わりゼリー
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	トマトソースハンバーグ	鶏の照り焼き	矢田川みそのヒレカツ
	ポテトフライ	ごぼうサラダ	オニオンリング
	マカロニ	餃子	ミートソーススパゲッティ
	野菜サラダ	野菜サラダ	かぼちゃのみそ汁
	コンソメスープ	キムチスープ	野菜サラダ
	一口ケーキ	りんご	みたらし団子

*仕入状況によりメニューが一部変更になる場合があります。