

月曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
じゃぶ煮	但馬味どり	
	角あげ	粉末状大豆たん白・植物油脂・人参・たまねぎ・豆腐・みりん風調味料・砂糖・しょうゆ・ごま・食塩・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂) 加工でん粉・骨焼成カルシウム・豆腐用凝固剤・クエン酸・水
	白菜	
	玉ねぎ	
	もやし	
	糸こんにゃく	
	ごぼう	
	人参	
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	みりん	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)・ぶどう糖・異性化液糖・水あめ・砂糖・アルコール・食塩
粉末ダシ	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料	
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜(ばれいしょ、にんじん、とうもろこし)・砂糖・食塩・衣(パン粉、でん粉、小麦粉、粉末状水あめ 乾燥マッシュポテト・脱脂粉乳(原材料の一部に大豆を含む))
	とんかつソース	野菜・果実(トマト、にんじん、リンゴ、にんにく、マッシュルーム、玉ねぎ、みかん)・醸造酒・糖類(砂糖、ぶどう糖) 食塩・香辛料・コーンスターチ・増粘剤(タマリンド)・カラメル色素・甘味料(甘草)・調味料(アミノ酸)
	キャベツ	
小松菜と豆の和え物	大豆油	大豆・シリコーン
	小松菜	
	豆サラダ	
果物	和風だし	しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む)
	オレンジ	

火曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	鮭・食塩・大豆油
一口がんとふきの炊き合わせ	一口がんと	粉末状大豆たんぱく・植物油脂・人参・上新粉・でん粉・ごま・食塩・砂糖・ぶどう糖・揚げ油(植物油脂)・ 豆腐用凝固剤・調味料(アミノ酸等)・ビタミンC・pH調整剤・香辛料・水
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	上白糖	原料糖
	粉末かつおダシ	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
	味ふき	ふき・糖類(ぶどう糖液糖、砂糖)・アミノ酸液・みりん・食塩・蛋白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・酸味料・酸化防止剤(V・C) 漂白剤(原材料の一部に大豆を含む)
切干大根の煮物	切干大根	
	干しいたけ	
	にんじん	
	上白糖	原料糖
ひじき煮	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
	ひじき煮	にんじん・ひじき・砂糖・油揚げ・醤油・発酵調味料・菜種油・昆布だし・鰹節粉末・調味料(アミノ酸等)・ビタミンC・水
ゆずきのこ和え	ゆずきのこ	しめじ・味噌・還元水あめ・ゆずフィリング【水あめ・ゆず・砂糖・ゲル化剤(ベクテン)・酸味料・香料】 調味料(アミノ酸等)・酒精・増粘多糖類・酸味料・甘味料(ステビア)・漂白剤(亜硫酸塩)(原材料の一部に大豆を含む)
みそ汁	乾燥わかめ	
	きざみ揚げ	丸大豆・食用植物油脂・豆腐用凝固剤(塩化Ca・塩化Mg)・消泡剤(炭酸Ca・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル)
	青ネギ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
乳酸菌飲料	粉末かつおダシ	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

火曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
かき揚げ丼	古代米	
	白米	
	かき揚げ	野菜(玉ねぎ・人参・葉だいこん)・衣(小麦粉・鶏卵・でん粉・米粉・大豆粉・デキストリン)・なたね油・ベーキングパウダー・乳酸Ca
	青ネギ	
	和風だし	しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む)
	キャベツ	
小松菜のお浸し	大豆油	大豆・シリコーン
	小松菜	
	人参	
	上白糖	原料糖
にゅう麺	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(バラオキシ安息香酸)
	そうめん	小麦粉・食塩・食用食物油脂
	ねぎ	
	和風だし	しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む)
	料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・塩
	食塩	海水(日本)
型抜きチーズ	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・型
	プロセスチーズ	ナチュラルチーズ・乳化剤

火曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
鹿肉のすき焼き	ご飯	
	白米	
	鹿肉	
	牛肉	
	白菜	
	白ネギ	
	もやし	
	糸こんにゃく	こんにゃく芋・精粉・水酸化カルシウム(弱弱用凝固剤)・海藻粉末
	えのき	
	豆腐	大豆・グルコン・にがり粉・本にがり(凝固剤)・シリコーン(消泡剤)
	にんじん	
	砂糖	原料糖
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(バラオキシ安息香酸)
おばちゃんの漬物	みりん	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)・ぶどう糖・異性化液糖・水あめ・砂糖・アルコール・食塩
	キャベツ	
	きゅうり	
	にんじん	
	食塩	海水(日本)

水曜日 朝食

メニュー	食材	原材料・添加物
ご飯	白米	
チーズオムレツ	チーズ入りオムレツ	卵・チーズ(乳化剤を含む)・砂糖・でん粉・植物油・醸造酢・食塩・発酵調味液・かつお節エキス・醤油・昆布エキス 加工デンプン・pH調整剤・カロチン色素・水
	ケチャップ	トマト・糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料
小松菜の信田煮	小松菜	
	油揚げ	丸大豆・食用植物油・豆腐用凝固剤(塩化Ca・塩化Mg)・消泡剤(炭酸Ca・レシチン・グリセリン脂肪酸エステル)
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	上白糖	原料糖
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
スマイルポテト	スマイルポテト	じゃがいも・植物油・ポテトフレークス・じゃがいもでん粉・食塩・ぶどう糖・香辛料抽出物・香料・塩化カリウム・ピロリン酸ナトリウム
ポテトサラダ	ポテトサラダ	馬鈴薯・半固体状ドレッシング・にんじん・たまねぎ・砂糖・マスタード・食塩・増粘多糖類・ 調味料(アミノ酸)・グリシン・酢酸Na・酵素・ターメリック色素、(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・さけ・大豆・りんごを含む)
	キャベツ	キャベツ・カレー粉・食塩・ホワイトペッパー
青のりわかめ	青のりわかめ	醤油・砂糖・水飴・若布・でん粉・寒天・調味料(アミノ酸等)・香料・乳酸Ca・増粘多糖類・調味料・着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦を含む)
みそ汁	きのこミックス	
	青ネギ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	粉末かつおダシ	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
ウインナー	ソーセージ	豚肉・豚肉脂・糖類(水飴・ぶどう糖・砂糖)・食塩・香辛料・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・酸化防止剤(ビタミンC)・発色剤(亜硝酸Na)
ヨーグルト	ヨーグルト	生乳・砂糖・乳製品・寒天・香料

水曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
カレーピラフ	ご飯	白米
	牛肉	
	料理酒	醸造調味料(米・米麴・食塩)・糖類・アルコール・食塩
	彩ミックス	ズッキーニ・黄ピーマン・赤ピーマン・たまねぎ・にんじん
	カレーピラフの素	野菜(にんじん・コーン)、マーガリン・エキス(チキン・ポーク・昆布・オニオン・酵母)・食塩・砂糖・カレー粉・たん白加水分解物・香料・乳たんぱく 調味料(アミノ酸等)・ウコン色素・香料・(原材料の一部として小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
きのこもやしの和え物	もやし	
	きのこミックス	
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	上白糖	原料糖
	粉末かつおダシ	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
大豆ミートのスープ	大豆ミート	大豆
	青ネギ	
	鶏ガラスープ	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
	ごま油	食用ゴマ油
小代で作った餅	餅	もち米・とちの実

水曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
	たら	
	マカロニ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	彩ミックス	ズッキーニ・黄ピーマン・赤ピーマン・たまねぎ・にんじん
	パン粉	小麦粉・イースト・食塩・ショートニング・大豆粉末・イーストフード・ビタミンC
	無調整豆乳	大豆
	和風だし	しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む)
	小麦粉	小麦
	オリーブ油	
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
ホウレン草の胡麻和え	食塩	
	白コショウ	
	ホウレン草	
	ごま	
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
おからのサラダ	上白糖	原料糖
	おから	大豆
	キュウリ	
	玉ねぎ	
	和風だし	しょうゆ(本醸造)・風味原料(鰹節)・砂糖・食塩・発酵調味料・調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に小麦を含む)
八鹿の里ポークと里芋のそぼろ煮	ごま油	食用ゴマ油
	里芋	
	八鹿の里ポーク	
	片栗粉	じゃがいもでん粉
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	上白糖	原料糖
みそ汁	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
	ちくわ	魚肉・でん粉・植物たんぱく・ぶどう糖・食塩・大豆油・砂糖・発酵調味料・ラード・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・pH調整剤・(小麦含む)
	人参	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
果物	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
	グレープフルーツ	

木曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
食パン	食パン	小麦粉・砂糖・バター入りマーガリン・パン酵母・でんぷん・食塩・米粉・(原材料の一部に小麦・乳製品を含む)
ミニハンバーグ	野菜入り鶏つくね	鶏肉・植物性たん白・キャベツ・にんじん・パン粉・水あめ・でん粉・植物油脂・水・調味料(アミノ酸等)・砂糖・しょうゆ・ウスターソース・食塩・香辛料 調味エキス・増粘剤(加工デンプン・キサンタンガム)・アミノ酸等・リン酸塩(Na)・カラメル色素・着色料・(原材料の一部として小麦・大豆を含む)
ツナマカロニ	マカロニ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	ツナフレーク	きはだまぐろ・大豆サラダ油・食塩・野菜エキス・調味料(アミノ酸等)
	ホールコーン	
	食塩	
ごぼうサラダ	チキンコンソメ	乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・たまねぎ・たん白加水分解物・肉エキス(チキン・ビーフ)・食用油脂・酵母エキス・しょうゆ 香辛料・にんじん・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料(原材料の一部に小麦を含む)
	ブラックペッパー	
	ごぼうサラダ	野菜(ごぼう・にんじん)・ドレッシング(菜種油・砂糖・卵黄・りんご・はれいしょ・とうもろこし)・砂糖・醤油・ごま油・ごま・食塩・調味料(アミノ酸)・増粘多糖類 香辛料抽出物
人参ときのこのマリネ	人参	
	きのこミックス	
	マリネドレッシング	食用植物油脂(大豆)・醸造酢・砂糖類(ぶどう糖果糖液・砂糖)・レモン果汁・食塩・だいたい果汁・調味料(アミノ酸等) りんご果汁・酸味料・増粘剤(キサンタンガム)・香料・香辛料抽出物・清水
	食塩	
コーンスープ	ブラックペッパー	
	コーンスープの素	スイートコーン・デキストリン・小麦粉・脱脂粉乳・砂糖・でん粉・食塩・食用植物油脂・調味料(アミノ酸等)・チーズ・増粘剤(グァーガム) 酵母エキス・香料・香辛料・牛脂
	牛乳	生乳
いちごジャム	いちごジャム	糖類(水飴・砂糖)・果実(いちご・りんご)・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料・香料
牛乳	生乳	

木曜日 昼食

メニュー	食材	原材料・添加物
鹿のピビンバ丼	鹿ミンチ	
	白胡麻	
	おろし生姜	しょうが・pH調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
	上白糖	原料糖
	みりん	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)・ぶどう糖・異性化液糖・水あめ・砂糖・アルコール・食塩
	料理酒	醸造調味料(米・米麹・食塩)・糖類・アルコール・食塩
ピビンバの素	大豆もやし(国産)・ゼンマイ・人参・きくらげ・山芹・漬け原材料(醤油・還元水あめ・砂糖・発酵調味料・食塩・植物油・ごま油)・香辛料・調味料(アミノ酸)・pH調整剤 リン酸塩(Na)・着色料(パプリカ色素)・保存料(ソルビン酸K)・漂白剤(亜硫酸塩)・(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	
ハウレン草のおかか和え	ハウレン草	
	花かつお	かつお節
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
わかめスープ	上白糖	原料糖
	乾燥わかめ	
	白胡麻	
チョコクレープ	ごま油	食用ゴマ油
	鶏ガラスープの素	食塩・デキストリン・チキンエキス・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
チョコクレープ	チョコクレープ	クリーム(糖類(水あめ・ぶどう糖・砂糖)・植物油(パーム核油・パーム油・ヤシ油)・チョコレート・脱脂粉乳・でん粉・ココアパウダー・カカオマス 乳たんぱく・卵黄・還元糖水あめ)・クレープ皮(鶏卵・小麦粉・植物油(大豆油・ごま油)・糖類(ぶどう糖・砂糖)・脱脂粉乳・ゼラチン) ・着色料(カラメル・紅麹)・乳化剤・ベーキングパウダー・香料

木曜日 夕食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
味噌煮込みハンバーグ	グリエハンバーグ	牛肉・豚肉・玉ねぎ・粒状植物性たん白・つなぎ(パン粉・鶏卵・粉末卵白)・ソテーオニオン・豚脂・糖類(ぶどう糖・砂糖)・牛乳・牛脂 植物油・ポークエキス・食塩・トマトペースト・卵殻粉・チーズパウダー・ローストガーリックペッパー・ゼラチン・香辛料・ワイン・醤油 ポークブイヨン・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・ゲル化剤・キシロース・乳酸Ca
	小代味噌	米・大豆・食塩
	ハヤシルー	小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・ブラウンルー・澱粉・トマトパウダー・粉末ソース・着色料(カラメル・パプリカ色素) 調味料(アミノ酸等)・酸味料
キャベツ	きのこミックス	
	キャベツ	
パスタ	乾燥スパゲッティ	イタリア産デュラム小麦のセモリナ
	食塩	海水(日本)
	ブラックペッパー	
コーンボール	オリーブ油	
	コーンボール	コーン・乳等を主原料とする食品・玉ねぎ・小麦粉・植物油(バター)・食塩・砂糖・香辛料・衣(パン粉・コーン粉末・小麦粉・植物性蛋白・澱粉) ・加工澱粉・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類・ウコン色素・パプリカ色素・(原材料の一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
小代煮	粉豆腐	大豆(遺伝子組み換えではない)・豆腐用凝固剤・重層
	平天	魚肉・でん粉(タピオカ・馬鈴薯)大豆たん白・植物油・砂糖・食塩・ブドウ糖・卵白・調味料製剤・ソルビトール pH調整剤・甘味料製剤・キシロース
	じゃがいも	
	にんじん	
	大根	
	濃口醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えなし)・小麦・食塩・アミノ酸液・糖類(砂糖・ブドウ糖)・調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草・ステビア)・カラメル色素・保存料(パラオキシ安息香酸)
但馬野菜のスープ	砂糖	原料糖
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
	週替わりの野菜	大根・にんじん・白菜・キャベツ・ごぼう等但馬産野菜を使用
果物	鶏ガラスープ	食塩・デキストリン・チキンエキス・でん粉・野菜エキス・食用油脂・こしょう・たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・pH調整剤・セルロース
	りんご	

金曜日 朝食

メニュー	食材	原材料
ご飯	白米	
鯖の塩焼き	鯖	鯖・食塩
牛肉ごぼう	牛肉ごぼう	ごぼう、牛肉、醤油、砂糖、米発酵調味料、菜種油、しょうが、ぶどう糖、唐辛子 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、ビタミンC、(原材料の一部に小麦を含む)
野菜と豆腐のハンバーグ	野菜ステーキ	野菜(キャベツ・たまねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・にんじん)・たら・豆腐・植物油脂・粒状大豆たん白・粉末状大豆たん白 砂糖・食塩・でん粉・魚介エキス・酵母エキス・香辛料・加工でん粉・調味料(アミノ酸)・豆腐凝固剤
	ケチャップ	
味覚豆	味覚豆	大豆・砂糖・醤油・昆布・寒天・ソルビット・酸味料・メタリン酸Na・調味料(アミノ酸)・漂白剤(亜硫酸塩)
ちりめん昆布	ちりめん昆布	ちりめん・砂糖・昆布・ごま・醤油・食塩・菜種油・寒天・ソルビット・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)香料・酸味料 (原材料の一部に大豆・小麦を含む)
	給食麸	グルテン(小麦蛋白)・小麦粉・炭酸
	青ねぎ	
みそ汁	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
乳酸菌飲料	ルナ元気いきいき	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料

金曜日 昼食

メニュー	食材	原材料
お好み焼き	お好み焼き	野菜(キャベツ・ネギ・ながいも・しょうが)・鶏卵・小麦粉・豚肉・水あめ・植物油・揚げ玉・でん粉・かつお節 風味調味料・食塩・調味料(アミノ酸等)・膨張剤・増粘剤(キサンタンガム) (原材料の一部に小麦、卵、大豆、豚肉、やまいもを含む)
	おたふくソース	野菜・果実(トマト・デーツ・玉ねぎ・りんご・その他)・糖類(ぶどう糖果糖液糖)・砂糖・醸造酢・アミノ酸等・食塩・酒精・醤油・香辛料・オイスターエキス 肉エキス・酵母エキス・昆布・蛋白加水分解物・しいたけ・増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素 (原材料の一部として小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む)
	花かつお	かつお節
サラダ	キャベツ	
	人参	
	フレンチクリーミードレッシング	醸造酢・レモン果汁・食塩・セルロース・乾燥玉ねぎ・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)
みそ汁	巻き麸	小麦粉・小麦グルテン・酸化防止剤(ビタミンE)
	青ねぎ	
	味噌	米・大豆・食塩・酒精
	かつお風味だし	調味料(アミノ酸等)・食塩・鰹節粉末・かつおエキス・麦芽糖・砂糖・酸味料
プリン	プリン	ぶどう糖果糖液糖・乳製品・植物油脂・コーンスターチ・卵黄・水あめ・カラメルシロップ・食塩・ゼラチン ゲル化剤(増粘多糖類)・着色料(カラメル・カロテン)・香料・乳化剤・pH調整剤