

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	・ご飯に使われるお米は、 香美町産のお米を使用 しています。	ご飯 鮭の塩焼き ふきと一口がんもの炊き合わせ 切干大根の煮物 ひじき煮 ゆずきのご和え みそ汁 乳酸菌飲料	ご飯 チーズオムレツ 小松菜と油揚げのお浸し ウインナー 青のりわかめ スマイルポテト ポテトサラダ（温野菜） みそ汁 ヨーグルト	食パン ミニハンバーグ ツナマカロニ ごぼうサラダ 人参ときのこのマリネ コーンスープ いちごジャム 牛乳	ご飯 鯖の塩焼き 牛肉ごぼう 野菜と豆腐のハンバーグ 味覚豆 ちりめん昆布 みそ汁 乳酸菌飲料
昼食		かき揚げ丼 ＊村岡産古代米使用 小松菜のお浸し 漬物 にゅう麺 型抜きチーズ	カレーピラフ きのこともやしの和え物 大豆ミートのスープ 小代のお餅	鹿肉のビビンバ丼 ホウレン草のおかか和え わかめスープ チョコクレープ	お好み焼き サラダ みそ汁 プリン ＊希望者 ご飯
夕食	ご飯 じゃぶ煮（但馬味どり使用） 野菜コロッケ 付け合わせ 小松菜と豆の和え物 果物	ご飯 鹿肉のすき焼き 食堂おばちゃんのお漬物	ご飯 たらの和風グラタン ホウレン草の胡麻和え おからのサラダ （地元豆腐屋さんのおから使用） 八鹿の里ポークと里芋のそぼろ煮 みそ汁 果物	ご飯 味噌煮込みハンバーグ （香美町産味噌使用） コーンボール 付け合わせ 小代煮 但馬野菜のスープ 果物	

※仕入状況により若干メニューの変更をする場合があります。