



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝食	<p>・ご飯に使われるお米は、香美町産のお米を使用しています。</p> <p>・野菜等、仕入状況により若干メニューに変更がある場合があります。</p> 	<p>ご飯</p> <p>サケの塩焼き</p> <p>ねばねば野菜和え</p> <p>岩津ネギ入りちくわ</p> <p>鶏ごぼう炒め</p> <p>野菜サラダ</p> <p>佃煮のり</p> <p>さくら漬け</p> <p>みそ汁</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>ナン</p> <p>野菜のキッシュ</p> <p>グリルチキン</p> <p>イタリア産ベーコン</p> <p>キャベツナサラダ</p> <p>マッシュポテト</p> <p>カレースープ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>ご飯</p> <p>但馬のアゴ揚げ天</p> <p>ポークウインナー</p> <p>鶏ごぼういなり</p> <p>納豆</p> <p>野菜サラダ</p> <p>梅しそ漬け</p> <p>オレンジ</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料</p>	<p>ご飯</p> <p>サバの塩焼き</p> <p>れんこんの酢っきり和え</p> <p>白和え</p> <p>ねじりこんにやく</p> <p>鶏つみれ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>しば漬け</p> <p>みそ汁</p> <p>乳酸菌飲料</p>
昼食		<p>香美町古代米ご飯の炭火烧鳥丼</p> <p>5種のみまめポテトサラダ</p> <p>わかめスープ</p> <p>グレープゼリー</p>	<p>きつねうどん</p> <p>アジフライ</p> <p>チョコクレープ</p> <p>希望者：ご飯</p>	<p>ジビエ鹿肉のキーマカレー</p> <p>つくね棒</p> <p>フライドポテト</p> <p>寒天とおくらのスープ</p> <p>オレンジゼリー</p>	<p>ナポリタン</p> <p>まんまるフランスパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>りんごゼリー</p>
夕食	<p>ご飯</p> <p>但馬牛と豆腐のBBQソースハンバーグ</p> <p>サーモンフライ</p> <p>ごろごろポテトフライときのこのマリネ</p> <p>トマトソーススパゲティ</p> <p>温野菜サラダ</p> <p>コーンスープ</p> <p>ーロケーキ</p>	<p>ご飯</p> <p>ジビエ鹿肉のすき焼き</p> <p>食堂おばちゃんのお漬物</p> 	<p>ご飯</p> <p>鶏肉のタルタル焼き</p> <p>イワシの煮つけ</p> <p>デミロールキャベツ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>星のコロッケ</p> <p>但馬産小松菜の豆乳クリームスープ</p> <p>果物</p>	<p>ご飯</p> <p>豚テキ</p> <p>香住港産ハタハタのフライ</p> <p>肉シュウマイ</p> <p>中華春雨</p> <p>野菜サラダ</p> <p>但馬産チンゲン菜となめこの中華スープ</p> <p>さくらもち</p>	<p>☆4泊5日、たくさん食べて元気に活動してくださいね♪</p> 